

### CACES CARISTE R 389 cat 1 – 3 – 5

#### AUTO-ÉCOLE PALAYER

Contact : Eric PALAYER

Tel : 04 90 60 50 75

Courriel : autoecolepalayer84@orange.fr

→Durée : 35 h sur 1 semaine

→Objectifs : Permettre au stagiaire de conduire un chariot élévateur , apprendre à conduire en sécurité en respectant la réglementation professionnelle.

→Pré-requis : avoir 18 ans révolus, savoir lire, écrire et compter

→Programme :

Chapitre 1 : Devenir cariste

Chapitre 2 : Technologie du chariot

Chapitre 3 : Sécurité du travail

Chapitre 4 : Règles de conduite

Chapitre 5 : Techniques d'utilisation et stockage

→Lieu : Althen des Paluds

→Dates : Toute l'année

### Permis C

#### AUTO-ÉCOLE PALAYER

Contact : Eric PALAYER

Tel : 04 90 60 50 75

Courriel : autoecolepalayer84@orange.fr

→Durée : 140 h sur 1 mois

→Objectifs : Permettre au stagiaire de se lancer dans le métier du transport routier de marchandises

→Pré-requis : Tout conducteur titulaire du permis B.

→Programme :

Théorie : La sécurité - La mécanique

Pratique : Maîtriser le véhicule en marche avant a allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul. Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision. Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule. Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération. Connaître les situations pressentant des difficultés particulières

→Lieu : Althen des Paluds

→Dates : Toute l'année

### Permis EC

#### AUTO-ÉCOLE PALAYER

Contact : Eric PALAYER

Tel : 04 90 60 50 75

Courriel : autoecolepalayer84@orange.fr

→Durée : 140 h sur 1 mois

→Objectifs : Permettre au stagiaire de conduire un véhicule attelé de la catégorie C , dont le véhicule remorqué excède 750 kg de PTAC

→Pré-requis : Titulaire du permis B et C

→Programme :

Théorie

La sécurité - La mécanique

Pratique

Objectif général : maîtriser le véhicule en marche avant a allure lente. Hors circulation ou en trafic faible ou nul. - Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. effectuer des arrêts de précision - Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule. - Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération  
Connaître les situations pressentant des difficultés particulières

→Lieu : Althen des Paluds

→Dates : Tous les débuts de mois